

CURS 2023 - 2024

NO ET FUMIS LA SALUT!

UN PROGRAMA DE
PREVENCIÓ DE CONSUM DE
TABAC EN JOVES DE 1R D'ESO

INSCRIPCIONS
GRATUÏTES



El programa està pensat per a la conscienciació dels nois i les noies que inicien la Secundària a fi de donar-los peu a reflexionar sobre la tradició i la ciència, els beneficis econòmics i la pèrdua personal, la manipulació política i la salut, en definitiva, els mites i la realitat del tabac.

El programa "No et fumis la salut!" s'ha readaptat per tal de fer-lo impactant i adequat a la comprensió i la interacció dels estudiants a fi de provocar la reflexió i el convenciment. Volem que els nois i les noies, d'una edat prèvia a la punta del consum adolescent se sensibilitzin i que ens ajudin, també, a promoure la idea de "NO AL TABAC".

QUÈ OFERIM?

DESCRIPCIÓ

No et fumis la salut! proposa un conjunt d'activitats que es desenvolupen al voltant d'una sessió informativa i interactiva on s'informa i es reflexiona sobre els usos i les conseqüències del tabac en el benestar de les persones.

OBJECTIUS

- Difondre una actitud favorable a una vida sense fum i una postura crítica enfront a l'abús del consum de tabac.
- Informar sobre els ingredients del tabac i els seus efectes en la salut.
- Reconèixer als joves la seva responsabilitat en la presa de decisió respecte a l'adopció d'un estil de vida sa i d'unes conductes positives de salut i no de malaltia.



Sensibilització prèvia



Es facilitarà a les persones tutores un qüestionari i una dinàmica perquè l'alumnat es vagi situant en el tema i expressi el seu coneixement inicial.

Sessió bàsica (xerrada i dinàmica)



Una sessió informativa i interactiva de reflexió sobre els efectes del tabac, que dura 1 hora al centre educatiu.

La campanya



Es convida als joves a elaborar un vídeo d'un minut amb la finalitat de contribuir a una campanya de sensibilització.

Tancament



Acte commemoratiu del Dia mundial sense tabac (31 de maig) amb la presentació dels millors vídeos elaborats per l'alumnat.