



## REGLAMENT DE L'ONCOTRAIL 2019

Article 1.- La Fundació Oncolliga Girona és la promotora de l'Oncotrail, una cursa solidària en la qual hi col·laboren el Club Atlètic Palafrugell i l'Agrupació Excursionista Palafrugell.

Article 2.- L'Oncotrail és una cursa a peu que es corre per equips amb una finalitat solidària: recaptar fons per finançar els serveis que la Fundació Oncolliga Girona porta a terme per millorar les condicions de vida dels malalts de càncer. Un percentatge de la quantitat recaptada es destinarà a la investigació de la malaltia dins de l'Institut Català d'Oncologia de Girona.

Article 3.- Els equips estaran formats per un mínim de sis persones i un màxim de vuit, quatre de les quals han d'estar sempre en marxa. Els corredors poden rellevar-se entre ells en qualsevol dels controls de pas i mentre no corren poden fer funcions de suport al seu equip. No es considera al conductor del vehicle integrant de l'equip

Article 4.- El recorregut serà aproximadament de 100 km, amb sortida i arribada a Palafrugell. L'itinerari transcorrerà al principi per la zona de la costa i després s'endinsarà cap a les Gavarres. El temps límit per a completar el recorregut serà de 30 hores. S'assenyalarà un temps màxim per a cada tram del recorregut, passat el qual l'equip quedarà desqualificat.

Article 5.- Es podrà inscriure a l'Oncotrail qualsevol persona major d'edat que accepti aquest reglament.

Si es vol inscriure algun menor d'edat caldrà que es tregui llicència de corredor a través de la Federació de Muntanya i realitzi una prova d'esforç acompanyat d'un certificat mèdic en el qual s'especifiqui que es apte per aquest tipus de prova.

Article 6.- Només els inscrits a la cursa tenen dret a l'avituallament. No hi tenen dret en canvi, les persones que acompanyen els participants.

Article 7.- La inscripció es realitzarà a través de la pàgina web [www.oncotrail.cat](http://www.oncotrail.cat). **Del 19 de gener al 28 de febrer es podran inscriure únicament els equips que van participar a l'edició anterior i a partir de l'1 de març s'obrirà el període d'inscripció per a tothom.** Caldrà omplir el formulari amb totes les dades sol·licitades i abonar la quota d'inscripció. El preu de la inscripció serà de 50 euros per als corredors amb llicència federativa de muntanya que cobreixi aquest tipus de prova i de 55 euros per a aquells que no disposin de l'esmentada llicència. El preu de 55 euros inclou una assegurança per a dos dies. **La data límit d'inscripció serà el dia 31/08/2019.**

**Les inscripcions es tancaran en arribar als 240 equips.** En el cas que hi hagi més equips interessats a participar, quedaran en reserva i s'estudiarà la possibilitat d'ampliar places fent un sorteig entre ells.

Per considerar que un equip és el mateix de l'any anterior ha de portar el mateix nom i com a mínim 4 dels seus components han de ser els mateixos.

En el moment de fer la inscripció de l'equip cal inscriure com a mínim 6 components, i la resta (2 més com a màxim) es podran inscriure fins al 31/08/2019.

Article 8.- Per poder participar a l'Oncotrail, cada equip haurà de fer un donatiu a la Fundació Oncolliga Girona per un import mínim de 1.000 euros. Aquest donatiu s'haurà d'haver realitzat abans de l'inici de la cursa.

Els donatius es podran desgravar a la declaració de la renda, depenent de la base imposable, previ certificat emès per la Fundació. Els certificats s'emetran només si se sol·liciten de forma expressa a la Fundació, ja sigui a nom dels components de l'equip o de les empreses que hagin col·laborat per poder sumar la totalitat de la donació.

Caldrà fer totes les donacions a través de la pàgina web en l'apartat corresponent per poder tenir el certificat de desgravació.



Cada equip podrà realitzar les accions que cregui necessàries a fi d'aconseguir l'import del donatiu. Aquestes accions es realitzaran en nom i sota l'única responsabilitat de la persona o organització que l'hagi promogut. Aquestes accions poden ser de qualsevol tipus: dinars, xocolatades, sortejos, rifes, quines, venda de samarretes, etc.

L'organització podrà cedir el logo d'Oncotrail sempre que l'equip que el sol·liciti estigui inscrit.

En cap cas es podrà fer servir el logo de la Fundació Oncolliga Girona, del Club Atlètic Palafrugell o de l'Agrupació Excursionista Palafrugell. Si algun equip el fes servir podria quedar exclòs automàticament de la prova.

En el cas que un equip no pugui aconseguir la totalitat del donatiu, la Fundació no retornarà els imports abonats en concepte de donació.

Article 9.- Cada equip haurà de presentar la documentació necessària per poder participar i realitzar els controls administratius previs a la sortida: DNI de tots els participants i targeta federativa vàlida per l'any 2019 en el cas que s'estigui federat a la Federació de Muntanya (en el cas de no estar federat, caldrà formalitzar la corresponent assegurança que l'organització facilitarà al preu de 5,00 euros). La documentació s'haurà de presentar el dia abans de la cursa a l'hora i lloc assenyalat per l'organització o bé una hora i mitja abans del començament de la cursa.

A fi i efecte de fer més lluïda la sortida, es recomana que tots els participants hi prenguin part.

Article 10.- Durant els controls administratius previs a la sortida, l'organització facilitarà a cada equip:

- Un dorsal numerat per a cada participant.
- Acreditació pel vehicle d'assistència per tal que pugui accedir als llocs assenyalats per l'organització. En cap cas es poden infringir les normes de circulació. En el cas en què algun vehicle d'assistència cometés alguna falta greu, l'organització podrà desqualificar tot l'equip.
- Xips

Article 11.- L'organització podrà controlar el material obligatori durant el recorregut.

Article 12.- Material recomanat:

- Dorsal (facilitat per l'organització)
- Telèfon mòbil (un per a cada participant)
- Manta tèrmica d'alumini (una per a cada participant)
- Xiulet (un per a cada participant)
- Paravents (un per a cada participant)
- Beguda per a cada participant (de la forma que es cregui més convenient: bidó, bossa hidratació, etc.)
- 2 farmacioles d'emergència (una pels corredors i l'altre ha d'estar en el vehicle de suport)
- Llanterna frontal amb piles de recanvi o llanterna de recanvi (una per participant) (obligatori portar-la a sobre a partir de les 17 hores).
- 4 agulles imperdibles.
- Aparell GPS per poder llegir els tracks publicats per l'organització (com a mínim un per equip) ja que trobarem alguns trams sense marcar.
- Les farmacioles s'aconsella que portin:

#### FARMACIOLA CORREDORS

- \*4 Paquets de gases (sobres de 5 unitats estèrils)
- \*1 Povidona ioadada (Betadine, Topionic), mínim 25 ml.

- \* Bandes de sutura tipus "Steri-Strip.
- \*1 Caixa apòsits tipus Tiritas.
- \*1 Caixa apòsits tipus Compeed.
- \* Analgèsic/antiinflamatori (Paracetamol, Ibuprofè, Aspirina...)
- \* Sueros mono dosi (5 ampolles)
- \*1 Agulla estèril (precintades)
- \*1 Bena elàstica 5x5

#### FARMACIOLA EQUIP SUPORT

- \*10 Paquets de gases (sobres de 5 unitats estèrils)
- \*1 Povidona Iodada (Betadine, Topionic ,,,) mínim 50 ml.
- \* Bandes de sutura tipus Steri-Strip.
- \*1 Caixa apòsits tipus Tiritas
- \*1 Caixa apòsits tipus Compeed
- \* Analgèsic/antiinflamatori (Paracetamol, Ibuprofè, Aspirina...)
- \* Sueros monodosi (10 ampolles)
- \*10 Agulles estèrils (precintades)
- \*2 Bena elàstica 5x5
- \*2 Bena elàstica i adhesiva 7,5 x 5
- \*1 Pomada o gel antiinflamatori (Ibuprofè, Diclofenac, ..)
- \*1 Pomada cicatritzant (blastoestimulina)
- \*1 Coliri tipus llàgrima monodosi (oculotec liquifim ...)
- \*1 Caixa apòsits impermeables.

Article 13.- La setmana anterior a la celebració de la prova l'organització comunicarà a través de la pàgina web quin serà el material que s'haurà de dur a sobre durant la prova, essent aquest el material obligatori.

Article 14.- Durant el recorregut hi haurà punts de control pels quals hauran de passar obligatòriament els 4 marxadors junts. L'organització en el moment de revisar inscripcions donarà a cada equip garrafes d'aigua. Els marxadors disposaran d'avituallament en tots els punts de control a excepció del primer (platja de Castell), mentre que l'avituallament sòlid i els serveis de fisioteràpia i podologia estaran disponibles només en els punts prèviament indicats per l'organització. Així mateix, els vehicles de suport podran accedir a alguns punts prèviament assenyalats per tal de poder facilitar el corresponent suport a l'equip.

Article 15.- L'organització marcarà la major part del recorregut amb cinta reflectant, però hi haurà alguns trams no marcats, que s'hauran de seguir amb GPS. Aquest recorregut haurà de ser seguit obligatòriament per part dels participants marxadors. En cap cas es pot retallar el recorregut, essent motiu de desqualificació o penalització, depenent de la gravetat.

Article 15- bis.- Els equips han de portar com a mínim un dispositiu GPS per poder llegir els tracks publicats a la pagina web.

Article 16.- L'organització posarà personal durant el recorregut per tal de garantir la seguretat dels participants. Els marxadors hauran de seguir les indicacions que rebim.

Article 17.- L'organització facilitarà als participants uns números de telèfon als quals podran trucar per tal de comunicar qualsevol incidència, ja sigui personal, com de seguretat, etc.

Article 18.- L'organització disposarà de llocs estratègics amb els mitjans necessaris per tal de poder evacuar a qualsevol participant que necessiti assistència sanitària de forma urgent.

Article 19.- L'organització podrà fer abandonar a un participant si considera que el seu estat físic no és l'adequat per seguir l'esdeveniment.

Article 20.- En el cas d'abandonament d'algun equip per qualsevol circumstància, aquests tenen l'obligació de comunicar-ho el més aviat possible al personal de l'organització.



Article 21.- El recorregut podrà ser modificat per motius de seguretat, tant per causes climatològiques, com per qualsevol causa de força major aliena a l'organització, comunicant-ho prèviament als participants.

Article 22. Es podrà desqualificar o penalitzar amb temps a un equip pels motius següents:

- No presentar tot el material obligatori a la sortida o que estigui en mal estat.
- No passar pels punts de control.
- Retallar el recorregut no passant pels llocs assenyalats.
- Que els diferents components de l'equip passin pel punt de control en un temps superior als 30 segons.
- Cometre infraccions contra el medi ambient.
- No prestar auxili a un marxador que necessiti ajuda.
- Demanar ajuda sense que sigui necessària.
- Tenir ajuda externa fora dels punts assenyalats per l'organització.
- Posar en risc la pròpia integritat o la de qualsevol participant.
- No fer cas de les indicacions del personal de cursa.
- Infraccions de circulació per part del vehicle o per part dels corredors.
- Pèrdua o manipulació del dorsal.

Article 23.- Cada participant rebrà un obsequi record de l'esdeveniment.

Article 24.- S'establiran uns límits horaris, temps màxims per recórrer cada tram, els quals seran comunicats prèviament. No es permetrà continuar el recorregut a marxadors que superin aquestes barreres horàries. Els marxadors que vulguin seguir podran fer-ho, però se'ls retirarà el dorsal i continuaran sota la seva responsabilitat i hauran de signar un document conforme continuen sota la seva responsabilitat. En cas de males condicions meteorològiques, o per raons de seguretat, l'organització es reserva el dret de variar els límits horaris establerts prèviament.

Article 25.- Tots els participants coneixen les característiques d'aquesta prova i hi participen de forma lliure i sota la seva responsabilitat. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir els participants. Els participants accepten aquest reglament, eximeixen l'organització de qualsevol mal que puguin patir tant personalment com el seu material per causes alienes a l'organització.

Els participants declaren trobar-se en perfecte estat de salut en el moment de començar la cursa i eximeixen de qualsevol responsabilitat l'organització pel que fa referència al seu estat de salut.

Article 26.- Qualsevol reclamació s'haurà de fer per escrit i anirà dirigida a l'organització.

Article 27.- En formalitzar la inscripció s'accepta aquest reglament i es dóna per assabentat de tot el seu contingut i es compromet a complir tots els seus articles, tant pel que fa a material obligatori com a mesures de seguretat.

Article 28.- L'organització es reserva el dret de poder modificar aquest reglament, notificant amb la suficient antelació qualsevol modificació al mateix.

Article 29.- D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

Article 30.- Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.

El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a Fundació Oncolliga Girona a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a l'Oncotrail, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les



imatges preses durant l'Oncotrail, en les quals resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades

#### **ANNEX**

PROCEDIMENT PER A REALITZAR LA INSCRIPCIÓ (a través de la pàgina web [www.oncotrail.cat](http://www.oncotrail.cat)):

1. En el moment de fer la inscripció de l'equip a la pàgina web caldrà nomenar un líder, que haurà de facilitar un e-mail i telèfon de contacte, al qual es notificaran totes les novetats de l'Oncotrail.
2. En aquest moment també s'hauran d'inscriure com a mínim 6 participants.
3. La resta (fins arribar als 8 integrants com a màxim) es podran inscriure més tard, però sempre abans del 31 d'agost o la data que marqui l'organització, avisant prèviament i amb temps suficient.

Palafrugell, 20 de desembre del 2018