

---

**PROTOCOL ONCOTRAIL 2021:  
MESURES DE SEGURETAT I CONTROL**

---

## **QUÈ ÉS L'ONCOTRAIL ?**

L'Oncotrail és una cursa no competitiva per equips de 100 km organitzada per la Fundació Oncolliga Girona conjuntament amb l'Agrupació Excursionista Palafrugell i el Club Atlètic Palafrugell i que té com a objectiu recaptar fons per millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer. La cursa se celebra cada any el primer cap de setmana d'octubre, enguany serà els dies 2 i 3 d'octubre de 2021.

## **MESURES EXCEPCIONALS PER PREVENIR EL COVID-19**

Per tal de prevenir la propagació de la pandèmia s'han dissenyat un conjunt de mesures tant per els participants com per els organitzadors i voluntaris.

1.Obligtorietat portar certificat de vacunació complerta, test d'antígens o PCR realitzar 3 dies abans com a màxim, els quals s'han d'enviar a l'adreça covid@oncotrail.cat \*L'incompliment d'aquesta clàusula impedirà poder participar.

2.Lú's de la mascareta serà sempre obligatori menys quan s'estigui en plena cursa, passant a ser material obligatori. \*L'incompliment d'aquesta mesura significarà la expulsió de tot l'equip o voluntari.

També des de l'organització hem dissenyat tres blocs de mesures específiques:

- Lliurament de dorsals i regals
- Sortida
- Avituallaments i controls

### **LLIURAMENT DE DORSALS.**

El lliurament de dorsals i obsequis es farà exclusivament en aquestes franges horàries, al Pavelló Annex de Palafrugell. Només podran accedir al recinte 2 components o representants de l'equip.

- DIJOUS de 17.30 h a 19.45 h
- DIVENDRES de 17.30 h a 19.45 h
- DISSABTE DE 06.30 h a 7.30 h.

En el moment de recollida es donarà 4 o 5 garrafes d'aigua de 8 litres, cola i beguda isotònica.. Aquest serà l'avituallament líquid de tot l'equip durant el recorregut, per tant cada equip se l'haurà d'administrar en funció de les seves necessitats.

**SORTIDA:**

Des de la organització s'ha previst fer una petita enquesta a cada equip per determinar el temps que creuen que tardaran en fer l'Oncotrail. Amb aquesta informació i els resultats d'altres anys confeccionarem un ordre de sortida on els més ràpids seràn els primers i els més lents els últims. És obligatori contestar aquesta enquesta per el bon funcionament de tot l'Oncotrail.

**Mesures:**

Las sortida es farà en grups de 6 equips en intervals de 30 segons cada grup de 6. Els dorsals senars ocuparan el lloc esquerra i els parells el dret (només podran ser a la sortida els 4 que fan el primer tram).

A l'autovia en direcció Palafrugell Calella/Llafranc s'aniran col·locant tots els equips en el lloc assenyalat. Un cop hagin sortit els primers, els altres aniran avançant. Per anar-se col·locant en el seu lloc assenyalat es farà servir el voral de vianants i un cop arribats en el seu punt es saltarà per entrar dins autovia.

L'ordre de sortida serà en següent:

1	6	8:30:00
7	12	8:30:30
13	18	8:31:00
19	24	8:31:30
25	30	8:32:00
31	36	8:32:30
37	42	8:33:00
43	48	8:33:30
49	54	8:34:00
55	60	8:34:30
61	66	8:35:00
67	72	8:35:30
73	78	8:36:00
79	84	8:36:30
85	90	8:37:00
91	96	8:37:30
97	102	8:38:00
103	108	8:38:30
109	114	8:39:00
115	120	8:39:30
121	126	8:40:00
127	132	8:40:30
133	138	8:41:00
139	144	8:41:30
145	150	8:42:00
151	156	8:42:30
157	162	8:43:00
163	168	8:43:30
169	174	8:44:00
175	180	8:44:30
181	186	8:45:00
187	192	8:45:30
193	198	8:46:00
199	204	8:46:30

205	210	8:47:00
211	216	8:47:30
217	222	8:48:00
223	228	8:48:30
229	234	8:49:00
235	240	8:49:30
241	246	8:50:00
247	252	8:50:30
253	258	8:51:00
259	264	8:51:30
265	270	8:52:00
271	276	8:52:30
277	282	8:53:00
283	288	8:53:30
289	294	8:54:00
295	300	8:54:30

- Zones d'aparcament: Hi haurà dues grans zones d'aparcament. Els equips hi podran aparcar un màxim de 2 vehicles que estaran identificats amb el número de dorsal. Els equips es mantindran dins del vehicle fins el moment de la sortida, això vol dir que no cal arribar molt aviat i s'ha de respectar sempre els horaris estipulats per a cada equip. Les zones d'aparcament seran l'aparcament del Firal i l'aparcament de Josep Ges i Mata, davant de Lidl i Veritas

Per accedir al punt de sortida, els participants hauran d'anar pel voral de vianants i un cop vist el seu lloc hauran de saltar la tanca i esperar la sortida per tal d'evitar encreuaments amb altres participants. Tot estarà prèviament senyalitzat amb rètols i amb el números de dorsals.

## ZONA DE SORTIDA



**SORTIDES**

- A la sortida només hi podran ser el 4 components que facin el primer tram tenint l'obligació de portar la mascareta posada fins el moment real de la sortida.
- Es col·locaran a l'autovia Avinguda del Mar, cada equip tindrà el seu lloc d'espera. Els equips senars a la part esquerra i els parells a la dreta ( entre parells i senars tindran una línia se separació) entre un equip i l'altre hi haurà una separació de 2 metres. I per cada grup de 5 una distància de 5 metres.

**DISTANCIES I COL·LOCACIÓ**

DORSALS SENARS	DORSALS PARELLS	DISTANCIA PARCIAL	DISTANCIA TOTAL
1	2		0
3	4	2	2
5	6	2	4
7	8	5	9
9	10	2	11
11	12	2	13
13	14	5	18
15	16	2	20
17	18	2	22
19	20	5	27
21	22	2	29
23	24	2	31
25	26	5	36
27	28	2	38
29	30	2	40
31	32	5	45
33	34	2	47
35	36	2	49
37	38	5	54
39	40	2	56
41	42	2	58
43	44	5	63
45	46	2	65
47	48	2	67
49	50	5	72

51	52	2	74
53	54	2	76
55	56	5	81
57	58	2	83
59	60	2	85
61	62	5	90
63	64	2	92
65	66	2	94
67	68	5	99
69	70	2	101
71	72	2	103
73	74	5	108
75	76	2	110
77	78	2	112
79	80	5	117
81	82	2	119
83	84	2	121
85	86	5	126
87	88	2	128
89	90	2	130
91	92	5	135
93	94	2	137
95	96	2	139
97	98	5	144
99	100	2	146
101	102	2	148
103	104	5	153
105	106	2	155
107	108	2	157
109	110	5	162
111	112	2	164
113	114	2	166
115	116	5	171
117	118	2	173
119	120	2	175
121	122	5	180
123	124	2	182

125	126	2	184
127	128	5	189
129	130	2	191
131	132	2	193
133	134	5	198
135	136	2	200
137	138	2	202
139	140	5	207
141	142	2	209
143	144	2	211
145	146	5	216
147	148	2	218
149	150	2	220
151	152	5	225
153	154	2	227
155	156	2	229
157	158	5	234
159	160	2	236
161	162	2	238
163	164	5	243
165	166	2	245
167	168	2	247
169	170	5	252
171	172	2	254
173	174	2	256
175	176	5	261
177	178	2	263
179	180	2	265
181	182	5	270
183	184	2	272
185	186	2	274
187	188	5	279
189	190	2	281
191	192	2	283
193	194	5	288
195	196	2	290
197	198	2	292

199	200	5	297
201	202	2	299
203	204	2	301
205	206	5	306
207	208	2	308
209	210	2	310
211	212	5	315
213	214	2	317
215	216	2	319
217	218	5	324
219	220	2	326
221	222	2	328
223	224	5	333
225	226	2	335
227	228	2	337
229	230	5	342
231	232	2	344
233	234	2	346
235	236	5	351
237	238	2	353
239	240	2	355
241	242	5	360
243	244	2	362
245	246	2	364
247	248	5	369
249	250	2	371
251	252	2	373
253	254	5	378
255	256	2	380
257	258	2	382
259	260	5	387
261	262	2	389
263	264	2	391
265	266	5	396
267	268	2	398
269	270	2	400
271	272	5	405



273	274	2	407
275	276	2	409
277	278	5	414
279	280	2	416
281	282	2	418
283	284	5	423
285	286	2	425
287	288	2	427
289	290	5	432
291	292	2	434
293	294	2	436
295	296	5	441
297	298	2	443
299	300	2	445

## APARCAMENTS





### CONTROLS I AVITUALLAMENTS:

Els controls es faran en els llocs assenyalats prèviament.

Platja de Castell - Llafranc - Aiguablava - Platja del Racó - Pals - Cau dels Pins - Sant Pol - Vall-llobrega i Palafrugell

Al recinte d'avituellament només hi podran accedir els corredors identificats amb el dorsal i com a màxim dos per equip. La resta esperaran en un lloc assenyalat.

A Pals i Fitor a més de la fruita i altres hi haurà unes carmanyoles amb macarrons (pels celíacs hi haurà arròs). Aquests cal que avisin amb antelació per poder preparar les bosses de cada equip, si no tenim aquesta informació no es podran fer canvis.

Des de l'organització enviarem un formulari per tal de poder informar-nos dels problemes alimentaris que es tinguin (celíacs, vegetarians, etc.).

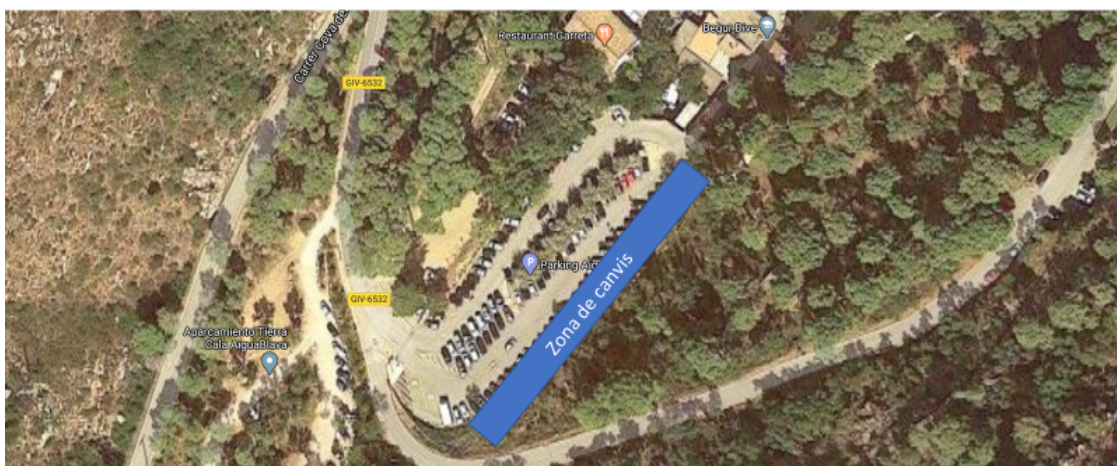
## PLATJA DE CASTELL



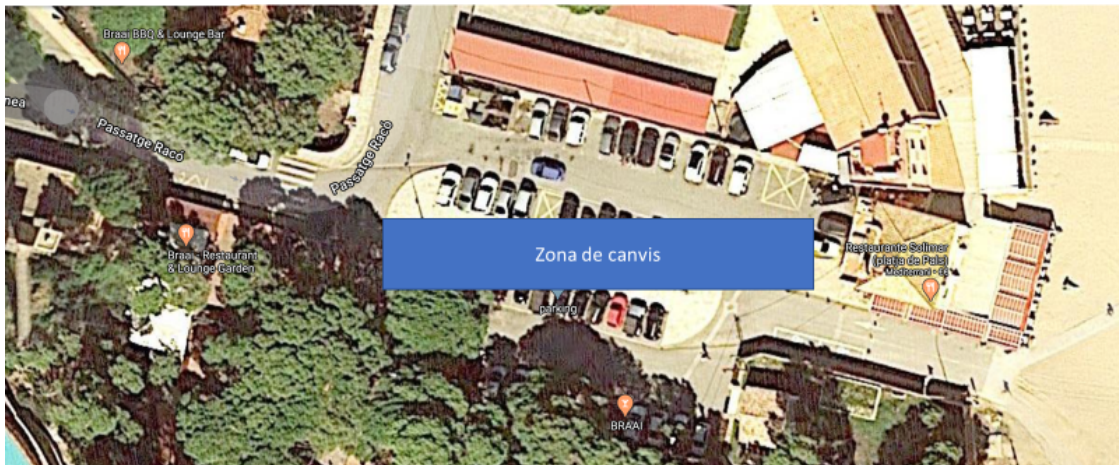
## LLAFRANC:



## AIGUABLAVA



## PLATJA DEL RACÓ



## PALS



## CAU DEL PINS



## SANT POL



## FITOR



## VALL-LLOBREGA



## PALAFRUGELL - ARRIBADA

Aquest punt es farà a l'aparcament del IES Baix Empordà.

Excepcionalment a l'arribada podran entrar tots els components de l'equip.

A l'arribada es farà la fotografia de l'equip en el lloc que tindrem instal·lat el fotocall.



## AVITUALLAMENT FINAL

Un cop finalitzada la prova es podrà accedir dins el pavelló annex on se servirà un entrepà de botifarra i una beguda per a cada participant. No hi haurà taules ni cap espai per quedar-se a menjar, per tant caldrà recollir l'avituellament i marxar.

