



Hospital-Clínic
Costa Brava
Hospital de Palamós



SERME

Servei de rendiment
i medicina esportiva

PREPAREM L'ONCOTRAIL?

divendres 10 de juny de 2016

**Sala d'actes edifici Fleming
Hospital de Palamós
Carrer Hospital, 17-19 (planta 2)
Palamós**

ADREÇAT A TOTHOM

Accés lliure i gratuït

Inscripció:
formacio@ssibe.cat

Inclou un val de descompte
per als nostres serveis SERME

15.30h Presentació

Xavier Pérez. Director Assistencial Serveis de Salut Integrats Baix Empordà

15.45h Comunicació: Trencant barreres 2017

Isidre Guix. Delegat a Girona de la Federació Catalana d'Esport amb Discapacitat Física

15.55h Com planificar la nostra participació: Correm? Caminem?

Xavier Salvador. Preparador físic del SERME. Professor de l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport (EUSES)

16.25h Preparem i cuidem els nostres peus

Antoni Cobos. Podòleg del SERME

16.55h Factors externs: fred, calor, pluja...

Montserrat Bellver. Metgessa Especialista en Medicina de l'Esport, CST/Unitat Assistencial i Preventiva de l'Esport-CAR Sant Cugat. Presidenta de l'Associació Catalana de Medicina de l'Esport

17.25h Consells dietètics

Marta Figueras. Nutricionista del SERME

17.55h Pausa cafè

18.10h Lesions tendinoses més habituals. Podem prevenir-les?

Xavier Valle. Metge del Futbol Club Barcelona

18.40h Conversa amb Emma Roca

Bioquímica (projecte SUMMIT), Bombera professional del grup de rescat de la Generalitat de Catalunya (GRAE), ultrafondista i autora del llibre "NonStop"

19.10h Cloenda de la Jornada.

Oferiment de serveis especials als participants a l'ONCOTRAIL

Coordina la jornada:

Dra. M. Josep Martí. Directora del SERME

www.hospitalcliniccostabrava.com - Tel. 972 60 95 32