

Lloc	Punt Km	DISTÀNCIA AVITUALLAMENT	hora màxima de pas
Palafrugell	0		9h00m
Platja de Castell	8,7	8,7	11h30m
Llafranc	16,3	7,6	13h45m
Puig Son Rich	27,6	11,3	17h15m
Platja del Racó	37,3	9,7	20h00m
Pals	47,7	10,4	23h30m
Sota Carretera de La Bisbal (Mas Serra)	54,9	7,2	1h30m
Camp de la Cadena (Mas Plaja)	63,5	8,6	4h00m
Fitor	74,6	11,1	7h30m
Cruïlla de Calonge	85,7	11,1	10h00m
Vall llobrega	92,1	6,4	12h00m
Palafrugell	99,8	7,7	15h00m