

Memòria social 2015

FUNDACIÓ ONCOLLIGA
GIRONA



FUNDACIÓ ONCOLLIGA GIRONA
Lliga catalana d'ajuda al malalt de càncer

Fundació Privada Oncolliga Girona

Responsable de l'entitat: Lluïsa Ferrer i Ramió

Domicili social: Carrer Illa de Fuerteventura, 10. 17007 Girona

Tel.: 972 22 49 63

fundacio@oncolligagirona.cat
www.oncolligagirona.cat
<https://m.facebook.com/fundacio.girona>
Twitter @OncolligaGi

Per a qualsevol aspecte relacionat amb aquesta memòria us podeu adreçar a prevencio@oncolligagirona.cat

Edició: Fundació Oncolliga Girona – Lliga catalana d'ajuda al malalt de càncer Girona i comarques

Índex

Informació corporativa, 5

Filosofia de l'entitat, 4
Òrgans de govern, 5
Els equips, 6
L'organigrama, 7
Relació amb altres entitats, 8
Qui dóna suport?, 9
Situació econòmica, 10

L'activitat de l'Oncolliga, 11

Programes d'atenció a domicili, 12
 Préstec de material específic
 Servei de neteja a la llar
 Servei de fisioteràpia a domicili
Programes de rehabilitació, 12
 Servei de drenatge limfàtic,
 Aquagym
 Gimnàs
 Escola per a laringectomitzats
Programes d'atenció familiar, 13
 Suport al malalt. El voluntariat testimonial
 Atenció psicològica
 Grup de suport. Càncer de mama i ginecològic
 Assessorament legal
Programes d'atenció hospitalària, 15
 Llar residència
 Introducció d'elements terapèutics a l'àmbit hospitalari
 Voluntariat hospitalari i domiciliari
Programes d'imatge personal, 17
 PERRUQUES
Programa de reinserció laboral. Mimosa, 17
Programes educatius, 17
 Programes de prevenció
 Conferències
 Cursos de voluntariat

Annex, 22

La presència de l'entitat als mitjans de comunicació, 22

Llistat d'activitats, 22

Informació corporativa

Filosofia de l'entitat

La missió. La Fundació Oncolliga Girona que va sorgir amb la intenció de millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer de la província de Girona, ha fixat la mirada més enllà i ha apostat per la promoció de la salut i la sensibilització de la societat. Tot i que sense perdre la finalitat principal: donar resposta a les necessitats que les institucions públiques no cobreixen, simplement, amb la facilitació de recursos humans i materials que contribueixin a ajudar a fer més còmode la vida de les persones que desenvolupen una malaltia oncològica. Sense proposar-ho es converteix també en una eina a l'abast de la ciutadania, la qual participa donant suport al malalt i al seu entorn humà (familiars, amics, cuidadors...).

Els principis

Futur. L'Oncolliga no és una entitat lligada al passat, resol els problemes del present i es manté expectant amb els reptes del futur per adaptar-se als avenços i les situacions noves que tenen lloc a la societat.

Flexibilitat. La flexibilitat de l'Oncolliga ha contribuït a l'evolució dels programes que cobreixen les necessitats del moment, per això alguns s'han reciclat, sense desaparèixer del tot, i han sorgit de nous.

Àgil. Afronta el dia amb transparència, rapidesa, sense burocràcies i amb l'acostament a les persones d'una forma àgil.

Autònoma. L'Oncolliga es defineix per ésser una entitat autònoma en les seves decisions, ofereix un suport directe (sense els entrebancs de la dependència a centralismes i protocols de cap mena).

Democràtica. El tarannà participatiu i plural de les persones que formen l'Oncolliga és possible gràcies a una estructura democràtica, on les decisions es consensuen pensant en els malalts.

Humana. L'entitat està formada per persones i està al servei de les persones, per aquest motiu treballa amb humanitat, des de la humilitat i el caliu de la gent del poble.

Plural. La Fundació es posiciona al servei de les persones, prescindeix o es manté al marge de les ideologies, de les diferències culturals, de les idees polítiques; accepta, respecta i escolta totes les opinions, i acull a tothom.

Participativa i solidària. La solidaritat és bidireccional, l'entitat té sentit sempre i quan dóna suport, però també el rep, per fer una devolució a la mateixa societat que l'alimenta. És un punt on conflueixen forces de col·laboració altruista per conduir-les cap als malalts de càncer. Això es fa realitat perquè és una entitat oberta a la participació dels voluntaris, a les seves propostes, al seu treball, i a les iniciatives vingudes de la societat civil.

Òrgans de govern

El patronat executiu

Presidenta

Lluïsa Ferrer i Ramió

Vicepresident

M. Gràcia Sabater

Secretària

Rosa Casadevall Renart

Tresorer

Lluís Comet Serra

Vocals

Albert Manuel-Rimbau Muñoz

Benvi Colls Oliveras

Teresa Ruhí Mompíó

Joan Vilalta Boix

Joan Lleal Tulsà

Ferran Prat Batlle

Joan Morera i Moliner

Gabriel Casas Soy

Jordi Rubió Casadevall

M. Mercè Roca Perich

Carme Bertran Noguer

Josefina Puig Escudero

Hortènsia Doporto Salmerón

M. Lluïsa Montroig Amer

Xavier Solà Rigau

Júlia Vila Bosch

Pilar Viader Ricart

Carme Boix Mora

Soledat Teixidor Corominas

Els equips

Comitè tècnic

Dr. Joan Brunet

Cap del Servei d'Oncologia mèdica. ICO Girona

Anna Maria Moral

Pisconcòloga. ICO Girona

Isabel Mestres

Treballadora social. Hospital Universitari de Girona Dr. J. Trueta

Teresa Aliu

Cap d'Infermeria. Hospital de Dia de Palamós

Equip voluntari

El voluntariat està format per un grup nombrós de persones que han escollit, lliurement, ajudar als malalts de càncer i familiars. Des de l'entitat s'organitzen d'una manera formal per optimitzar els esforços.

Les activitats dels voluntaris són variades, des de la participació activa en programes socials fins a l'organització d'actes benèfics. Tot seguit es resumeix la tipologia del voluntariat social:

| VOLUNTARIAT | Nombre de voluntaris |
|--------------------------------|-----------------------------|
| Captació de fons i recursos | 1.500 aprox. |
| Direcció, gestió i manteniment | 7 |
| Orientació i assessorament | 2 |
| Suport i assistència directa | |
| Hospitalari i sociosanitari | 20 |
| Domiciliari | 1 |
| Testimoniatge | 2 |

Equip tècnic

Gerència

Lluïsa Ferrer i Ramió

Comptabilitat

Teresa Canalías Planagumà

Administració

Anna Maria Flaquer Vilardebò

Atenció psicooncològica

Jesús Vieytes Bonmatí

Núria Agudo Fogàs

Carme Ventura Montañés

Isabel Casas Colomer

Comunicació

M. Àngels Martínez García

Fisioteràpia

Damià Carreres Coll

David Pertegaz Vila

Gustavo Heguy Charamelo

Pilar Bergadà Vegara

Adela Sampere Florido

Ramon Font García

Mònica Vila Durà

Prevenció

Eulàlia Romera Fernández

Sylvia Miàs Bagudà

Promoció i mecenatge

Carla Garrido Badosa

L'organigrama

| Fundació Oncolliga Girona | | | | | |
|----------------------------------|--|--|----------------------|-------------|--|
| Patronat | | | | Voluntariat | |
| Presidència | Secretaria | Tresoreria | | | |
| Gerència | | | | | |
| Comitè tècnic | | | | | |
| Equip tècnic | | | | | |
| Administració | Serveis | Educació | Captació de RREE | | |
| Comptabilitat Secretària | Atenció a domicili Rehabilitació Atenció familiar Atenció hospitalària Imatge personal Reinserció laboral | Promoció de la salut Conferències Cursos | Promoció i mecenatge | | Actes benèfics Subvencions Altes fonts |

Relació amb altres entitats

| | |
|---|---|
| LLIGA CATALANA D'AJUDA AL MALALT DE CÀNCER COMARQUES I GIRONA | <i>L'associació sense ànim de lucre que desenvolupa sobre tot activitats benèfiques per a recaptar capital econòmic que inverteix en ajudes als malalts de càncer. De fet es converteix en una entitat subministradora de la Fundació Oncolliga Girona, és una font de recursos humans, aporta voluntaris i voluntàries que treballen amb i per l'Oncolliga Girona, i, a més, proveeix de recursos econòmics imprescindibles per a gestionar els serveis d'atenció social i psicològica als malalts oncològics de la Fundació. Per altra part, la Lliga catalana d'ajuda al malalt de càncer col·labora en la gestió i organització d'alguns programes, i deriva sol·licituds de serveis.</i> |
| FEDERACIÓ CATALANA D'ENTITATS CONTRA EL CÀNCER | <p>La FECEC és una entitat privada, sense ànim de lucre, que aplega les entitats contra el càncer de Catalunya, per a sostenir llur representació a nivell estatal i internacional.</p> <p>10a Trobada del voluntariat en l'àmbit oncològic (54 voluntaris van assistir)</p> <p>Setmana catalana de la prevenció del càncer (6 activitats preventives)</p> <p>Cursos per a voluntariat hospitalari i domiciliari</p> |
| ENTITATS DE CÀNCER INFANTILS | <p>Des del 2009 es col·labora amb AFANOC i la Fundació Enriqueta Villavecchia per a treballar el càncer infantil de forma coordinada i conjunta des de Girona.</p> |
| FEDERACIÓ CATALANA DE VOLUNTARIAT SOCIAL | <p>Un organisme privat i plural que coordina i ofereix servei a les associacions de voluntariat social de diversos sectors (alcoholisme i drogoaddicció, Disminucions físiques i psíquiques, Família, infància, joventut, Persones grans, Pobresa – quart món, Presons, Salut, Sida, Tercer món – immigració).</p> |
| LA FUNDACIÓ MARATÓ DE TV3 | <p>Els voluntaris col·laboren cada any amb la Fundació La Marató de TV3.</p> |

Qui dóna suport?

El nostre treball no seria possible sense el suport de la ciutadania, per això volem donar les gràcies a tots aquells que han col·laborat amb nosaltres, als que s'han sumat a les nostres campanyes i als que han participat a les nostres iniciatives.

Empreses col·laboradores

- Empreses que ajuden a ajudar

A la Fundació Oncolliga Girona hi ha més de 150 empreses gironines que anualment que creuen amb nosaltres i ajuden a l'entitat perquè continuem amb la nostra tasca d'ajuda al malalt de càncer i els seus familiars. Aportant **17.000€**

També comptem amb el suport de més de 35 empreses que donen serveis gratuïts i productes a la nostra entitat o als nostres usuaris.

- Activitats Fundació Oncolliga Girona

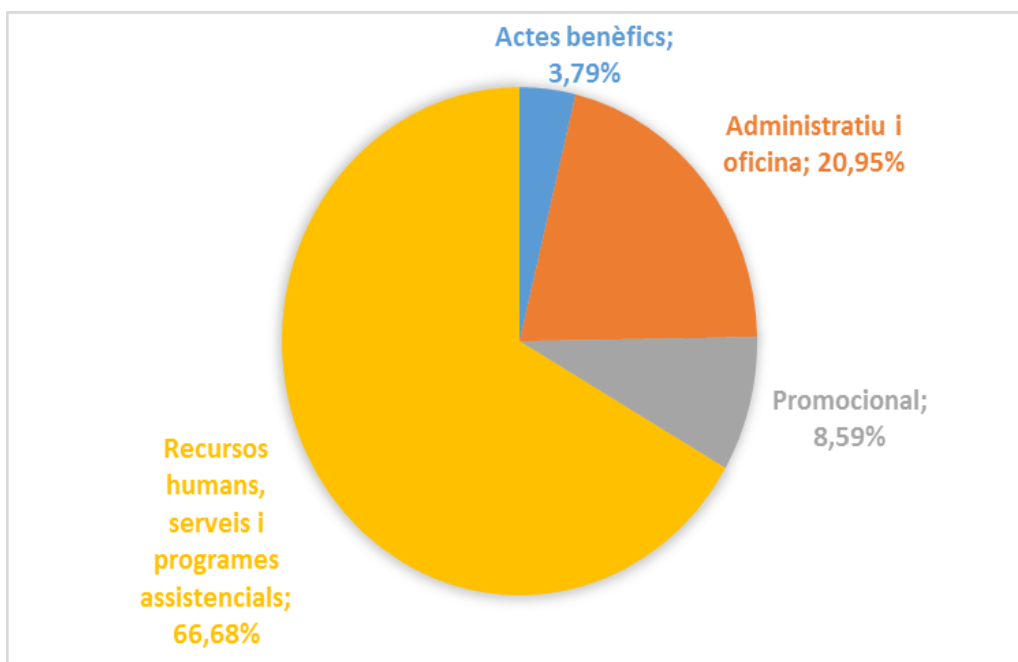
Durant el 2015, la Fundació Oncolliga ha organitzat 18 activitats diferents per ajudar a recaptar fons per continuar oferint els nostres serveis, en aquestes activitats hi ha hagut implícitament implicades també una 40a d'empreses que han fet possible que es recaptessin un total de **19.045€**

- Run4cancer

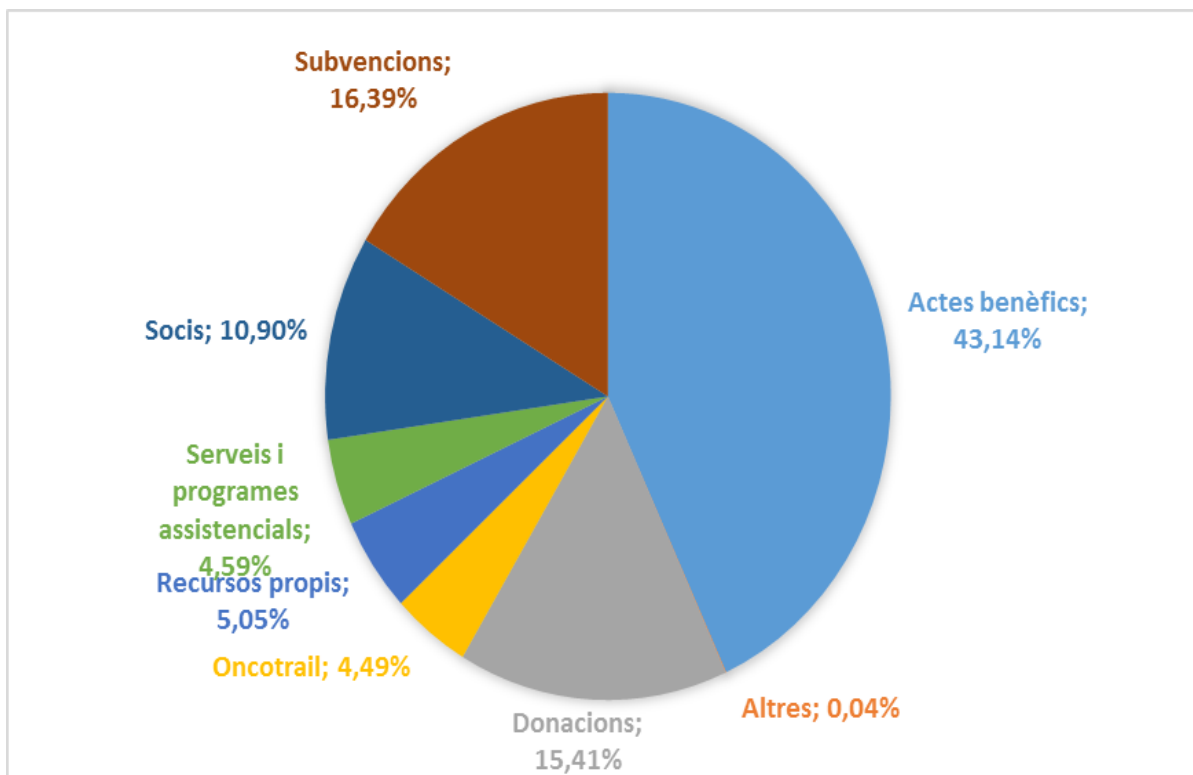
El 2015 hem iniciat una nova activitat, el RUN4CANCER, una cursa solidària organitzada amb l'objectiu de recaptar fons pels malalts de càncer i els seus familiars i que es fa simultàniament a 7 poblacions diferents de les comarques gironines. En aquesta primera edició vàrem poder recaptar **10.373,70€**.

Situació econòmica

602.597,72 € de despeses



601.757,70 € d'ingressos



L'activitat de l'Oncolliga

Programes d'atenció a domicili

Préstec de material específic

L' objectiu és oferir comoditat al malalt en la seva vida diària, fora de l'hospital, amb el préstec de cadires de rodes, caminadors, llits articulats...

| | |
|---------|----------------------|
| 256 | 704 |
| Usuaris | Materials en préstec |

Servei de neteja a la llar

Destinat a persones que es veuen impedides per realitzar la neteja de casa. Una empresa externa realitza el servei subvencionat, integra o parcialment, per l'Oncolliga.

| | |
|---------|---------|
| 14 | 298 |
| Usuaris | Serveis |

Servei de fisioteràpia a domicili

15 sessions gratuïtes per a persones en situació pal·liativa i que presenten limitacions físiques.

| | |
|----------|----------|
| 179 | 1.760 |
| pacients | sessions |

Programes de rehabilitació

Servei de drenatge limfàtic

Un tractament que afavoreix, mitjançant la tecnologia de **Flowave**, el funcionament del sistema limfàtic després de la cirurgia.

També es realitzen revisions periòdiques per a controlar

| | | | |
|------------------------|----------------------|-----------------------|-----------|
| 153 | 1655 | 26 | 118 |
| Usuaris/es de drenatge | Sessions de drenatge | Usuaris/es de revisió | Revisions |

Aquagym

L'Oncolliga compta amb la col·laboració de diferents centres esportius (Wellness i GEIEG a Girona, TorreMirona a l'Empordà, Club de Tennis La Bisbal i Thalassa Sport de Roses) que ofereixen als usuaris activitats aeròbiques dirigides dintre de la piscina.

| | |
|----------|----------|
| 4 | 250 |
| Usuàries | Sessions |

Gimnàs

Una sessió setmanal d'una hora, a per a fer exercicis de manteniment per a la prevenció del limfedema després de la cirurgia del càncer de mama.

| | | |
|----------|----------|-------|
| 58 | 120 | 3* |
| Usuàries | Sessions | Grups |

(*)Girona, Figueres i Palamós

| | |
|--|-----------|
| Nombre de dones al gimnàs de Girona | 29 |
| Nombre de dones al gimnàs de Palamós | 18 |
| Nombre de dones al gimnàs de Figueres | 11 |
| TOTAL | 58 |

Escola per a laringectomitzats

Una proposta educativa destinada a les persones laringectomitzades que volen recuperar la veu. En aquest espai es propicia la formació del grup d'ajuda mútua.

| | | |
|---------|----------|-------|
| 5 | 17 | 1** |
| Alumnes | Sessions | Grups |

(**) Girona

Programes d'atenció familiar

Suport al malalt. El voluntariat testimonial

Els testimonis de vida (voluntaris/es que han estat afectats per la malaltia) comparteixen la seva experiència per ajudar en l'adaptació funcional d'altres persones que es troben, recentment, en la mateixa situació, orienten i informen.

| | | |
|-------------------------|--------------|-------|
| 2 | 3 | 130 |
| Voluntaris testimonials | Casos atesos | Hores |

Atenció psicològica

L'equip de psicòlegs ofereix atenció als malalts i/o als familiars de forma individualitzada per facilitar la comprensió i la confiança que ajuda a potenciar la comunicació entre els membres de la família i el malalt (afrontar les pors i les angoixes, resoldre dubtes que puguin sorgir al llarg del procés oncològic...). Així doncs, les funcions dels psicooncòlegs són: assessorar en l'afrontament de la malaltia, realitzar atenció psicosocial al domicili, orientar a les famílies amb infants o adolescents, realitzar un seguiment en l'elaboració del dol (per a persones de totes les edats), derivar a altres serveis de suport, potenciar recursos de la xarxa social de la persona...

| | |
|------------|---------|
| 718 | 2.245 |
| Usuaris/es | Visites |

Grup de suport. Càncer de mama i ginecològic

Un grup format per dones tractades d'un càncer de mama i/o femení (ginecològic) que es reuneixen, periòdicament, per a realitzar tallers emocionals i escoltar l'opinió dels experts, per tal de recuperar la confiança, la seguretat, la força, l'autonomia i el poder.

(*)A Palamós hi ha el grup inicial (per a les dones que s'incorporen per primera vegada, amb sessions quinzenals), i el grup de continuació (per a les dones que han deixat el grup inicial, en aquest cas les sessions són mensuals). A Girona hi ha el grup de continuació, amb sessions mensuals.

| | | |
|----------|----------|-------|
| 32 | 6 | 1 |
| Usuàries | Sessions | Grups |

Assessorament legal

Els advocats, de forma voluntària, resolen les consultes que els usuaris plantegen quan s'han d'afrontar a drets laborals, mercantils i civils.

| | |
|---------|--------|
| 11 | 13 |
| Usuaris | Dubtes |

| Consultes 2015 | Nombre d'usuaris que realitzen la consulta |
|---|--|
| Sol·licitud d'Incapacitat Permanent | 2 |
| Separació civil | 1 |
| Baixa mèdica | 1 |
| Acomiadament durant incapacitat temporal | 2 |
| Herència | 3 |
| Testament | 1 |
| Alta de la Incapacitat Temporal quan encara no està recuperat/da de la malaltia | 1 |
| Revisió del grau de discapacitat | 1 |
| Sol·licitud d'invalidesa | 1 |

Programes d'atenció hospitalària

Llar residència

Un servei d'allotjament (gratuït) que proporciona un espai de descans als familiars dels malalts ingressats i a les persones que reben tractament a l'hospital de dia.

| | |
|----------|---------------|
| 45 | 851 |
| Famílies | Pernoctacions |

| | |
|-------------------|-----------------|
| 12* | 3** |
| Places de la llar | Hotels adherits |

(*) Dos pisos amb tres habitacions dobles cadascun.

(**) Dos companyies d'hotels (Sidorme, a Salt i Figueres, i Hotel Peninsular, a Girona) acullen aquelles sol·licituds que no es poden cobrir amb els pisos de l'Oncolliga.

Introducció d'elements terapèutics a l'àmbit hospitalari

A la planta d'Hematologia i Oncologia de l'Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta es desenvolupen un conjunt d'activitats de lliure accés (la biblioteca, la visualització de pel·lícules...) per distreure a les persones ingressades i als seus acompanyants, per a millorar l'estat d'ànim de tots, i així evitar l'avorriment, un patiment afegit.

Nombre de llibres de la biblioteca: 300 exemplars, el préstec és d'accés lliure i sense registre.

Voluntariat hospitalari i domiciliari

Voluntariat hospitalari

S'encarrega de realitzar tasques d'acompanyament i de suport emocional. Intenta fer més fàcil i agradable la vida hospitalària de les famílies ingressades, i portar la malaltia a un pla secundari.

| | | |
|---------------|--------------------|-------|
| 20 | 4.439 | 2.009 |
| Voluntaris/es | Persones visitades | Hores |

Voluntariat domiciliari

Fan un acompanyament del malalt durant la seva estada al domicili per poder ajudar al cuidador principal.

| | | |
|---------------|--------------------|-------|
| 1 | 3 | 130 |
| Voluntaris/es | Persones visitades | Hores |

Programes d'imatge personal

Banc de perruques

La pèrdua temporal del cabell pot ser un efecte molest de la quimioteràpia, que afecta a l'estat d'ànim de la persona. L'Oncolliga resol la situació amb el préstec o la subvenció parcial d'una perruca.

| | |
|----------------|--------------------------------|
| 1* | 39 |
| Subvencionades | Usuàries del banc de perruques |

(*) 150 € en ajudes econòmiques.

Programa de reinserció laboral. Mimosa

Mimosa és una iniciativa no lucrativa que vol contribuir a millorar la realitat socioeconòmica i la qualitat de vida de persones que tenen càncer o que han passat per la malaltia i per causa d'això actualment no treballen sigui perquè han perdut la feina o perquè han estat acomiadades.

Mimosa desenvolupa productes fets a mà pels mateixos voluntaris: bufandes i davantals teixits i cosits per a vendre a les festes nadalenques.

El suport que ofereix l'Oncolliga a Mimosa és el de promocionar el projecte, cedeix un espai de trobada, proveeix de material per a treballar, de logística...

| |
|---------------------|
| 15 |
| Integrants del grup |

Programes educatius

Programes de prevenció

Una de les fites de l'Oncolliga és promoure hàbits i estils de vida saludables, per tant, a partir de les recomanacions del *Codi europeu contra el càncer* desenvolupa programes preventius dirigits als centres educatius i a la població en general.

No et fumis la salut!

El Programa de prevenció del consum de tabac entre els joves de 1er d'ESO es proposa amb tres activitats recomanar als alumnes, entre 12 i 13 anys, que prenguin consciència dels perjudicis de l'hàbit tabàquic, i que adoptin un sentit crític en front al tabac.

| | | |
|-------------------|----------|---------|
| 44 | 111 | 3.275 |
| Centres educatius | Xerrades | Alumnes |

Tu, a mi no m'enredes!

Un projecte de sensibilització per a la prevenció del consum de tabac adreçat a joves d'últim curs de primària, realitzat conjuntament amb l'Equip municipal de promoció de la salut de Girona. En aquest projecte els alumnes treballen els riscos i les conseqüències del consum de tabac per fer-se agents de sensibilització a tota la comunitat. El resultat sovint són campanyes publicitàries en forma de vídeo que es mostren a la televisió local.

| | |
|-------------------|---------|
| 2* | 5 |
| Centres educatius | Anuncis |

(*) Escola Montserrat (Sarrià de Ter) i Escola Verd (Girona)

Festival de la fruita

Un taller que promou l'hàbit de menjar fruita fresca entre els escolars d'educació primària. L'activitat consisteix en manipular la fruita, això vol dir cuinar o jugar per tal de tastar diverses fruites, veure els seus colors, textures i olors.

| | | |
|-------------------|------------|---------|
| 6 | 2** | 227 |
| Centres educatius | Poblacions | Alumnes |

(**)'Estartit i Olot.

L'hort d'en Marçal

Una iniciativa de la Federació catalana d'entitats contra el càncer, que es desenvolupa durant la Setmana catalana del càncer, amb objectiu de difondre el consell d'augmentar el consum diari i la varietat de vegetals i fruites entre els infants dels centres d'educació infantil. L'activitat consta d'un espectacle de titelles i d'un taller on es cuina una broqueta de fruita fresca i verdura.

| | | |
|-------------------|------------|---------|
| 13 | 5*** | 868 |
| Centres educatius | Poblacions | Alumnes |

(***) Cassà de la Selva, Figueres, Palamós, Sant Joan de les Abadesses i Vilablareix

Tu pots, Quim!

Una campanya educativa i informativa sobre el càncer: la definició del càncer, la descripció de la problemàtica que comporta i les conseqüències que es desprenen d'aquesta malaltia, desmitificar-la, potenciar gestió de les emocions, treballar pors, mostrar estils saludables de vida, construir valors... Es tracta de solucionar el buit d'informació que hi ha en temes relacionats amb el càncer, moltes vegades encara considerat tabú en la nostra societat.

Programa dirigit als alumnes de cicle superior de primària.

| | | |
|-------------------|---------|------------|
| 8 | 358 | 6* |
| Centres educatius | Alumnes | Poblacions |

(*) Arbúcies, Blanes, Girona, Olot, Sant Hilari Sacalm i Sarrià de Ter.

| | | |
|------------|------------|-------------------|
| Activitats | Assistents | Comerços adherits |
|------------|------------|-------------------|

Conferències

Per tal d'**informar sobre diversos aspectes relacionats amb l'àmbit de l'oncologia i donar a conèixer els recursos que s'ofereixen des de les associacions, s'organitzen xerrades que tracten temes com la prevenció i l'afrontament de la malaltia (eines terapèutiques, de comunicació...).**

Presentació de la Fundació Oncolliga Girona – Lliga catalana d'ajuda al malalt càncer

Xerrada presentació de l'Oncolliga. "Les tasques del psicòleg a l'Oncolliga"

Taller de confecció de menús saludables i econòmics

Dieta saludable: la millor prevenció

1a jornada Sumem

La sexualitat no emmalalteix

Sexualitat i fertilitat

Càncer d'ovari. El cas d'Angelina Jolie és l'excepció o la norma?

Càncer de còlon, què cal saber?

Estrès, emocions i càncer

Gestió de les emocions

El suport emocional als pacients i a les seves famílies

Voluntariat i Càncer

Es curen les leucèmies?

Hi ha aliments cancerígens?

Per què ens vacunem?

Les aventures del càncer

El dol

El suport al dol

Què és això del dol i per a què serveix?

Com donar les males notícies

| | |
|--------------|--------|
| 29 | 580 |
| Conferències | oients |

Cursos de voluntariat

Formació continua de voluntaris

Durant l'any es realitza una sessió al mes de formació continua pels voluntaris hospitalaris i domiciliaris de l'entitat. Per tal d'orientar sobre l'acció voluntària, conèixer la malaltia, desenvolupar habilitats de comunicació amb els malalts i els familiars, etcètera.

| | |
|------------|----------|
| 15 | 10 |
| Voluntaris | Sessions |

El voluntari pregunta

Un curs trimestral amb dues sessions d'una hora cadascuna, on es resolen els dubtes dels voluntaris sobre la seva tasca. Està organitzat des de la FECEC.

| | |
|------------|----------|
| 15 | 3 |
| Voluntaris | Sessions |

Curs de voluntariat hospitalari i domiciliari

Un curs de formació de voluntariat de 8 hores en el que participen diversos experts que reflexionen sobre la tasca dels voluntaris en l'àmbit hospitalari i domiciliari. El curs s'organitza, conjuntament, amb la FECEC.

| | | |
|--------|--------------|-------|
| 1 | 18 | 12 |
| Cursos | Inscripcions | hores |

Annex

La presència de l'entitat als mitjans de comunicació i a les xarxes socials

| | | | |
|---------------------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|
| 30.504 | 6.324 | 848 | 316 |
| Persones que han visitat la web | Seguidors al Facebook | Seguidors al Twitter | Seguidors a l'Instagram |

| | | |
|----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 234 | 16 | 21 |
| Articles de premsa escrita | Entrevistes a emissores televisives | Entrevistes a emissores radiofòniques |

Llistat d'activitats de la Lliga

Al llarg de l'any s'organitzen esdeveniments, i que estan pensats per a la població en general:

| | | | |
|------------|--------------|------------|---------------|
| 163 | 14 | 4 | 2 |
| Benèfiques | Conferències | Formatives | Terapèutiques |

| Mes | Localitat | Esdeveniment | Categoria |
|------------|-----------------------|--|------------------|
| Gener | Ullà | Concert d'Any Nou | benèfic |
| Gener | Anglès | Parada de coques i xocolata per la Fira Sant Antoni | benèfic |
| Gener | Anglès | Subhasta d'antiguitats i objectes curiosos | benèfic |
| Gener | Espolla | Parada a la Fira de l'oli | benèfic |
| Gener | Girona | Postulació | benèfic |
| Gener | Campdevàrol | 1a jornada Sumem | conferència |
| Febrer | Porqueres | La calçotada | benèfic |
| Febrer | Ripoll | La sexualitat no emmalalteix | conferència |
| Febrer | Setcases | Oncoesquiada a Vallter2000 | benèfic |
| Febrer | Fornells de la Selva | Calçotada popular | benèfic |
| Febrer | Navata | Carnatrail | benèfic |
| Febrer | Banyoles | Presentació de la Fundació Oncolliga Girona - Lliga catalana d'ajuda al malalt de càncer a l'Ins Pere Alsius | conferència |
| Febrer | Crespità | Parada a la Fira de la mel | benèfic |
| Febrer | Banyoles | Càncer de colòn, què cal saber? | conferència |
| Març | Vilasacra | Parada a la Fira de la ceba i el calçot | benèfic |
| Març | Hostalric | 1a caminada solidària | benèfic |
| Març | Vilademuls | Sopar solidari "Dia de la dona treballadora" | benèfic |
| Març | Platja d'Aro | Parada a la Botiga al carrer | benèfic |
| Març | Bellcaire d'Empordà | Partit de futbol femení i Calçotada | benèfic |
| Març | Cassà de la Selva | Estrès, emocions i càncer | conferència |
| Març | Ripoll | 11è Sopar benèfic | benèfic |
| Març | Blanes | Voluntariat i Càncer | conferència |
| Març | Porqueres | Postulació | benèfic |
| Març | Ripoll | Parada a la Fira de les 40 h | benèfic |
| Març | Figueres | Parada a la Fira del brunyol | benèfic |
| Març | Porqueres | Bicicletada i dinar popular | benèfic |
| Març | La Bisbal d'Empordà | Concert solidari Dolors Vicens | benèfic |
| Març | Cornellà de Terri | Dinar i concurs de flors silvestres | benèfic |
| Març | Castelló d'Empúries | Venda de rams de llor i farigola | benèfic |
| Abril | Esclanyà | 10è ball country & line dance | benèfic |
| Abril | Sant Feliu de Guíxols | Parada al mercat de 2a mà | benèfic |
| Abril | Anglès | 15è Dinar benèfic | benèfic |
| Abril | Cabanes | IV Caminada solidària | benèfic |
| Abril | Perelada | Tómbola benèfica | benèfic |
| Abril | Arbúcies | Dieta saludable: la millor prevenció | conferència |
| Abril | Ripoll | Càncer i voluntariat | conferència |
| Abril | Fornells de la Selva | Parada a la Fira de l'automoció | benèfic |
| Abril | Pontós | Parada a la Fira del xai i la llana | benèfic |
| Abril | Palafrugell | 2n Suquet de peix de roca | benèfic |

| | | | |
|-------|----------------------------|--|-------------|
| Abril | Porqueres | Parada de Sant Jordi | benèfic |
| Abril | Banyoles | Parada de Sant Jordi | benèfic |
| Abril | Salt | Parada de Sant Jordi | benèfic |
| Abril | Figueres | Parada de Sant Jordi | benèfic |
| Abril | Palafrugell | Parada de Sant Jordi | benèfic |
| Abril | Breda | Parada de Sant Jordi | benèfic |
| Abril | Palamós | Parada de Sant Jordi | benèfic |
| Abril | Olot | Parada de Sant Jordi | benèfic |
| Abril | Tossa de Mar | Parada a botiga al carrer | benèfic |
| Abril | Breda | Parada a la Fira d'entitats | informatiu |
| Abril | Planoles | Presentació de l'entitat | conferència |
| Maig | Torroella de Montgrí | Xerrada i taller a la Fira de la salut | conferència |
| Maig | Platja d'Aro | Tómbola benèfica | benèfic |
| Maig | Torroella de Montgrí | Hi ha aliments cancerígens? | conferència |
| Maig | La Bisbal d'Empordà | Parada a la Fira de l'1 de maig | benèfic |
| Maig | Cervià de Ter | Parada a la Fira del Castell | benèfic |
| Maig | Sant Joan de les Abadesses | Postulació | benèfic |
| Maig | Caldes de Malavella | Sopar | benèfic |
| Maig | Girona | Sopar benèfic | benèfic |
| Maig | Arbúcies | Sopar solidari | benèfic |
| Maig | Cornellà de Terri | XXIII Marxa popular solidària contra el càncer | benèfic |
| Maig | Vilademuls | 3r Dinar solidari | benèfic |
| Maig | Ripoll | Taller de relaxació i meditació | teràpia |
| Maig | Fornells de la Selva | Teatre: Qui l'ha mort? | benèfic |
| Maig | Parlavà | 1a marxa solidària | benèfic |
| Maig | Palamós | Arrossada popular | benèfic |
| Maig | Figueres | Parada a la Fira de Sant Baldiri | benèfic |
| Maig | Ripoll | 8ª CAMINADA POPULAR | benèfic |
| Maig | Blanes | 2a Marxa solidària | benèfic |
| Maig | Palamós | Oncoextrem | benèfic |
| Maig | Platja d'Aro | Parada de 2a mà | benèfic |
| Maig | Les Planes d'Hostoles | Postulació | benèfic |
| Maig | Vilavenut | Parada de creps Fira de corpus | benèfic |
| Maig | Sant Feliu de Guíxols | Parada informativa a la VII Jornada d'intercanvi cultural | informatiu |
| Maig | Cassà de la Selva | Vermut de Festa major | benèfic |
| Maig | Campdevàrol | Caminada | benèfic |
| Maig | Caldes de Malavella | Marxa de la Malavella | benèfic |
| Maig | Olot | Cursa de Remences | benèfic |
| Juny | Arbúcies | Paradeta de catifes | benèfic |
| Juny | Porqueres | Presentació del llibre "Superem el càncer! Pedalem per la independència" | benèfic |

| | | | |
|----------|-----------------------|--|-------------|
| Juny | Terrades | Parada a la XIX Fira del mercat de la cirera de Terrades | benèfic |
| Juny | Figueres | Parada a la Fira de la gent gran | benèfic |
| Juny | Vilablareix | II Sopar ball Oncolliga | benèfic |
| Juny | Fornells de la Selva | Tallers de Gospel | benèfic |
| Juny | Fornells de la Selva | Non stop Gospel | benèfic |
| Juny | Llers | Parada a la Fira de la cirera | benèfic |
| Juny | Begur | Gran desfilada de moda | benèfic |
| Juny | Vilajuïga | Parada a la V Fira Vilajuïga - Vila de Jueus | benèfic |
| Juny | Navata | Parada de flors | benèfic |
| Juny | La Bisbal d'Empordà | Exposició d'aquarel·les | benèfic |
| Juny | Quart | Sopar revetlla | benèfic |
| Juliol | Castelló d'Empúries | Desfilada | benèfic |
| Juliol | Parlavà | Xerrada presentació de l'Oncolliga. "Les tasques del psicòleg a l'Oncolliga" | conferència |
| Juliol | Salt | 3a jornada solidària. Nedem pel càncer | benèfic |
| Juliol | Belcaire d'Empordà | The gospel viu choir | benèfic |
| Juliol | Olot | 3a Trobada de cors de Gospel | benèfic |
| Juliol | Begur | Un glop per la vida | benèfic |
| Juliol | Sant Andreu Salou | Rifa i sopar | benèfic |
| Juliol | Ull de Ter | 11a Travessa Ull de Ter - Núria | benèfic |
| Juliol | Vilademuls | 2a caminada Sant Jaume-Parets | benèfic |
| Juliol | Vilajuïga | 7a Baixada a peu de Mas Ventós amb lluna plena | benèfic |
| Juliol | Sant Andreu Salou | Oncobanyada | benèfic |
| Agost | La Bisbal d'Empordà | Ball de Festa Major | benèfic |
| Agost | Palamós | Botifarrada | benèfic |
| Agost | Palafrugell | Botifarrada | benèfic |
| Agost | Camprodon | Per què ens vacunem? | conferència |
| Agost | Begur | Postulació | benèfic |
| Agost | Riells i Viabrea | Ball de rams de festa major. La flor | benèfic |
| Agost | Camprodon | Caminada i esmorzar | benèfic |
| Agost | Camprodon | Cursa solidària | benèfic |
| Setembre | Sant Feliu de Guíxols | XII Festa del pedal | benèfic |
| Setembre | Platja d'Aro | Parada a la botiga al carrer | benèfic |
| Setembre | Cornellà de Terri | Festa del pastís | benèfic |
| Setembre | Camprodon | Campionat de Golf | benèfic |
| Setembre | Palafrugell | Havaneres | benèfic |
| Setembre | Vilademuls | 2a Caminada de la diada | benèfic |
| Setembre | Platja d'Aro | Parada | benèfic |
| Setembre | Riells i Viabrea | 4t Sopar solidari | benèfic |
| Setembre | Banyoles | Parada de creps a Birravenut | benèfic |
| Setembre | Camprodon | Campionat de glof | benèfic |
| Setembre | Vilabertran | Parada a la Fira de l'horta i la poma de relleu | benèfic |

| | | | |
|----------|----------------------------|---|--------------|
| Setembre | Vall de Núria | Excursió | benèfic |
| Setembre | Cervià de Ter | Jo t'aJUDO! Jornada d'Esport Solidària | benèfic |
| Setembre | Banyoles | Parada a la Fira d'entitats Pla de l'Estany | informatiu |
| Setembre | Cassà de la Selva | 3a Diada solidària | benèfic |
| Setembre | Sant Feliu de Guíxols | Parada a la Fira de Patchwork | benèfic |
| Setembre | Castelló d'Empúries | Parada a la XXV Festival Terra de trobadors | benèfic |
| Octubre | Breda | 21a festa a Breda | benèfic |
| Octubre | Cornellà de Terri | Fira de L'all parada | benèfic |
| Octubre | Garrigàs | Parada a la Fira de la botifarra de perol i productes de la terra | benèfic |
| Octubre | Ullà | loga terapeutica | cada dilluns |
| Octubre | Sta. Cristina d'Aro | 2a maratón solidària esportiva | benèfic |
| Octubre | Armentera | Parada a la Fira de la poma | benèfic |
| Octubre | Girona | Marxa del xuixo | benèfic |
| Octubre | Platja d'Aro | Jornada esportiva solidària | benèfic |
| Octubre | Salt | Salt solidari contra el càncer | benèfic |
| Octubre | Fornells de la Selva | 12è festival benèfic | benèfic |
| Octubre | Perelada | Passejada popular | benèfic |
| Octubre | Siurana d'Empordà | Parada a la Fira de la magrana | benèfic |
| Octubre | Blanes | 1r torneig femení padel | benèfic |
| Octubre | Arbúcies | Parada a la Fira de la tardor | benèfic |
| Octubre | Ripoll | Llaç rosa | informatiu |
| Octubre | Sant Feliu de Guíxols | Les aventures del càncer | conferència |
| Octubre | Pals | 7a Festa multicultural | benèfic |
| Octubre | Molló | Joc Cultural de la Vall de Camprodon | benèfic |
| Octubre | Les Planes d'Hostoles | Postulació | benèfic |
| Octubre | La Bisbal d'Empordà | Concert de Miquel Abras a Tasta Ulletes | benèfic |
| Octubre | Riells i Viabrea | Postulació | benèfic |
| Octubre | Navata | Parada a la Ecofira | benèfic |
| Octubre | Palamós | Concert coral | benèfic |
| Octubre | L'Estartit | Pesca solidària | benèfic |
| Novembre | Sant Feliu de Pallerols | Postulació | benèfic |
| Novembre | Banyoles | Parada a la Fira de Sant Martíria | benèfic |
| Novembre | Banyoles | Cursa popular | benèfic |
| Novembre | Amer | Subhasta d'antiguitats i objectes curiosos | benèfic |
| Novembre | Quart | Vetllada solidària | benèfic |
| Novembre | Sant Joan de les Abadesses | Sopar benèfic | benèfic |
| Novembre | Olot | Postulació | benèfic |
| Novembre | Palamós | XV concert internacional de corals | benèfic |
| Novembre | Sant Feliu de Pallerols | Fira de l'euro | benèfic |

| | | | |
|-----------|-------------------------|---|---------|
| Novembre | Palafrugell | Peix fregit o peix bullit? Vetllada artística musical | benèfic |
| Novembre | Blanes | Concert solidari | benèfic |
| Novembre | Banyoles | Concert benèfic | benèfic |
| Desembre | Vilavenut | 3r Curs de cuina | benèfic |
| Desembre | Les Planes d'Hostoles | Subhasta de joguines | benèfic |
| Desembre | Vilajuïga | Missa cantada i concert | benèfic |
| Desembre | Porqueres | Parada a la Fira d'hivern | benèfic |
| Desembre | Sant Pau de Segúries | Tarda solidària | benèfic |
| Desembre | Platja d'Aro | Parada benèfica | benèfic |
| Desembre | Palol de Revardit | Parada a la Festa de Santa Llúcia | benèfic |
| Desembre | Sant Feliu de Pallerols | V subhasta | benèfic |
| Desembre | Molló | Quina solidària | benèfic |
| Desembre | Vilajuïga | Parada al Mercat de Nadal | benèfic |
| Desembre | La Bisbal d'Empordà | Parada a la Fira dolça | benèfic |
| Desembre | Parlavà | Tribut a la Trinca | benèfic |
| Desembre | Begur | Quina | benèfic |
| Desembre | Banyoles | Parada a la Fira de Santa Llúcia | benèfic |
| Desembre | Banyoles | Quina dels esportistes veterans del Club Natació | benèfic |
| Desembre | Castelló d'Empúries | Parada al Mercat de Nadal | benèfic |
| Desembre | Palafrugell | Parada de Nadal | benèfic |
| Tot l'any | Riells i Viabrea | Els encants | benèfic |
| Tot l'any | Breda | Els encants | benèfic |
| Tot l'any | Camprodon | Parada de 2a mà | benèfic |
| Tot l'any | Camprodon | Botiga de 2a mà | benèfic |

Llistat d'activitats de l'Oncolliga

Al llarg de l'any s'organitzen esdeveniments, i que estan pensats per a la població en general:

| | | | |
|------------|--------------|------------|------------|
| 36 | 15 | 7 | 2 |
| Benèfiques | Conferències | Formatives | Informatiu |

| Mes | Localitat | Esdeveniment | Categoria |
|--------|----------------------|---|-------------|
| Febrer | Província | Run4càncer | benèfic |
| Febrer | Girona | Es curen les leucèmies? | conferència |
| Febrer | Palamós | El suport emocional als pacients i a les seves famílies | conferència |
| Febrer | Província | Posem-li pebrots al càncer | benèfic |
| Febrer | Girona | Carnestoltes de l'Esquerra del Ter | benèfic |
| Febrer | Palafrugell | Curs de cuina al Lolailo | benèfic |
| Març | Girona | Matinal de marxa nòrdica pel càncer | benèfic |
| Març | Girona | 1a Marató kangoo | benèfic |
| Març | Banyoles | Col·laboració amb la 25a Duatló | benèfic |
| Març | Domeny | Torneig de padel femení benèfic X3 | benèfic |
| Març | Girona | Presentació del programa "Guapes i valentes" i la inauguració del banc de perruques | informatiu |
| Març | Sant Gregori | Jornada Solidària al X3 Pàdel | benèfic |
| Març | Girona | Sorteig en el partit GIRONA FC - SABADELL FUTBOL CLUB | benèfic |
| Març | Girona | Concert benèfic | benèfic |
| Abril | Porqueres | Exposició. No et fumis la salut! | formació |
| Abril | Figueres | Què és això del dol i per a què serveix? | conferència |
| Abril | Girona | Cursa Esports Parra | benèfic |
| Abril | Girona | Parada a la Fira d'entitats | informatiu |
| Abril | Girona | Parada de Sant Jordi | benèfic |
| Abril | Girona | Posa't guapa! Girona Fashion day | benèfic |
| Maig | Girona | Càncer d'ovari. El cas d'Angelina Jolie és l'excepció o la norma? | conferència |
| Maig | Girona | Celebració del Dia mundial del tabac | formació |
| Juny | Mont-ras | Torneig de Padel. Oncolliga't amb nosaltres | benèfic |
| Juny | Palamós | Curs de "La comunicació assertiva" | conferència |
| Juny | Salt | 2a Marató de ball | benèfic |
| Juny | Barcelona | XI Trobada de voluntariat de l'àmbit hospitalari | conferència |
| Juny | Fornells de la Selva | Festival Funky | benèfic |
| Juliol | Girona | Concert de guitarra solidària | benèfic |
| Juliol | Palafrugell | El dol | conferència |
| Agost | Camprodon | Caminada pel càncer | benèfic |
| Agost | Camprodon | Cursa popular d'estiu | benèfic |

| | | | |
|----------|-----------------------------|--|-------------|
| Agost | Calella de Palafrugell | Concert: In Crescendo + Deudeveu | benèfic |
| Agost | Camprodon | Cursa del Ski Club | benèfic |
| Setembre | Blanes | Curs bàsic de voluntariat en l'àmbit oncològic | formació |
| Setembre | Palol de Revardit | Concert de rock solidari | benèfic |
| Setembre | Santa Coloma de Farners | Cursa de Festa major (per equip oncotrail) | benèfic |
| Setembre | Girona | Pentinem contra el càncer | benèfic |
| Setembre | Hostalric | Venda de números de loteria a la Fira de Sant Miquel | benèfic |
| Octubre | Figueres i Vilablareix | SECAP: L'hort d'en Marçal | formació |
| Octubre | Quart | SECAP: Taller de menús saludables i econòmics | conferència |
| Octubre | Sant Joan de les Abadesses | SECAP: L'hort d'en Marçal | formació |
| Octubre | Palamós i Cassà de la Selva | SECAP: L'hort d'en Marçal | formació |
| Octubre | Bellcaire d'Empordà | SECAP: Taller de menús saludables i econòmics | conferència |
| Octubre | Girona | 3 tallers "Autogestió de les emocions davant un procés de pèrdua" a les V Jornades d'actualització d'infermeria familiar i comunitària | formació |
| Octubre | Girona | Girona Fashion day | benèfic |
| Octubre | La Tallada d'Empordà | Desfilada solidària Oncolliga | benèfic |
| Octubre | Olot | Pentinem contra el càncer | benèfic |
| Octubre | Girona | Llaç humà | benèfic |
| Octubre | Girona | Sexualitat i fertilitat | conferència |
| Octubre | Vilajuïga | Gestió de les emocions | conferència |
| Octubre | Gualta | Pich & putt | benèfic |
| Octubre | Palamós | "Com donar les males notícies", dins el Curs Introducció a l'Entrevista Clínica dirigida a MIR | conferència |
| Novembre | Palamós | "El suport al dol", dins el Curs Introducció a l'Entrevista Clínica dirigida a MIR | conferència |
| Novembre | Palamós | "El suport emocional als pacients i a les seves famílies", dins el curs per a tècnics sanitaris de l'IES Palamós | conferència |
| Novembre | Girona | Concert de l'Escolania de Montserrat a la Catedral de Girona | benèfic |
| Novembre | Fornells de la Selva | 6a Gala benèfica dansa del ventre | benèfic |
| Novembre | Blanes | Concert | benèfic |
| Novembre | Palamós | "El dol", pels professionals del Palamós Gent Gran – SSIBE (Serveis Sanitaris Integrals Baix Empordà) | conferència |
| Desembre | Franciac | Pich & putt | benèfic |
| Desembre | Girona | Partit solidari Oncolliga | benèfic |